

Меню 21 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВ С МАС	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюд					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	40/150	12.53	12.78	37.50	315
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.25	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	200/8/7	0.11	0.01	8.29	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 21 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюд					
ЗАПЕКАНКА КАРТ С МЯСОМ	170	12.3	15.5	23.5	281
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУД	90	17.2	15.4	1.10	210
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Гарниры					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.94	5.6	26.46	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	15	1.25	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.11	0.01	8.29	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



roelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»